

LUNDI

09h-10h15 **HATHA YOGA**

Claire 079.951.48.82

12h-13h **PILATES**

Claire 079.951.48.82

18h10-19h20 **HATHA YOGA**

Alessia 078.901.10.32

19h30-21h00 **VÕ-VIÊTNAM**

Frédéric 078.612.77.58

**INSCRIPTION ET
RENSEIGNEMENTS
DIRECTEMENT AUPRÈS
DE L'ENSEIGNANT**

MARDI

09h30-11h **POSTPARTUM
RECOVERY**

Debbie 078.831.30.45

11h15-12h15 **PILATES**

Chryslie 076.712.91.18

12h20-13h20 **PILATES**

Chryslie 076.712.91.18

16h15-17h40 **KARATÉ**

Gianni 078.723.95.83

18h00-19h **YOGA PRÉNATAL**

Debbie 078.831.30.45

19h15-20h45 **YOGA**

Alain 076.375.45.36

MERCREDI

09h-10h15 **HATHA YOGA**

Claire 079.951.48.82

10h30-11h30 **PILATES**

Claire 079.951.48.82

13H00-18H00 **PROGRAMME
THÉRAPEUTIQUE ENFANTS ***

Karen 078.226.74.44

18h30-19h30 **PILATES**

Chryslie 076.712.91.18

19h40-20h40 **PILATES**

Chryslie 076.712.91.18

JEUDI

09h-10h **YOGA - PILATES**

Claire 079.951.48.82

16h40-17h40 **KARATÉ**

Gianni 078.723.95.83

17h50-18h50 **KARATÉ**

Gianni 078.723.95.83

19h30-20h30 **LU JONG**

Annick 078.662.83.58

TARIFS

**Suivant les cours ou ateliers, de 25CHF à 35CHF,
sur abonnement, par trimestre ou à l'unité.**

Tarif réduit AVS & enfants

***Programme pour enfants "Découvre tes supers pouvoirs".
Tarification LAMAL ou assurance complémentaire**



ELANEHA

AV. DE LA GARE 10
ROLLE 021.826.23.23
WWW.ELANEHA.CH

VENDREDI

09h-10h00 **LU JONG**

Annick 078.662.83.58

10h15-11h15 **MÉDITATION
SHINÉ** **Annick** 078.662.83.58

12h30-13h30 **QI GONG,
MÉDITATION & YOGA NIDRA**

Philippe 079.637.60.25

17h00-18h30 **VÕ-VIÊTNAM**

Frédéric 078.612.77.58