

LUNDI

09h-10h15 HATHA YOGA
Claire 079.951.48.82

12h-13h PILATES
Claire 079.951.48.82

18h-19h15 HATHA YOGA
Alessia 078.901.10.32

19h30-20h45 YogAtelier
Cours thématique ponctuel
Alessia 078.901.10.32

**INSCRIPTION ET
RENSEIGNEMENTS DIRECTEMENT
AUPRÈS DE L'ENSEIGNANT/
THÉRAPEUTE**

JEUDI

09h-10h YOGA - PILATES
Claire 079.951.48.82

12h15-13h15 AUTO-HYPNOSE
Véronique 079.399.92.17

16h30-17h30 KARATÉ
Gianni 078.723.95.83

18h00-19h20 YOGA
Alain 076.375.45.36

19h30-20h30 LU JONG
Annick 078.662.83.58

MARDI

09h30-11h POSTPARTUM
RECOVERY

Debbie 078.831.30.45

11h15-12h15 PILATES
Chryslie 076.712.91.18

12h20-13h20 PILATES
Chryslie 076.712.91.18

16h30-17h30 KARATÉ
Gianni 078.723.95.83

18h00-19h YOGA PRÉNATAL
Debbie 078.831.30.45

19h30-21h YOGA
Alain 076.375.45.36

TARIFS

Suivant les cours ou ateliers, entre
25chf et 35chf, sur abonnement, par
trimestre ou à l'unité.
Tarif réduit AVS & enfants

*Programme pour enfants "Découvre
tes supers pouvoirs". Tarification
LAMAL ou assurance complémentaire



ELANEHA
AV. DE LA GARE 10
ROLLE 021.826.23.23
WWW.ELANEHA.CH

MERCREDI

09h-10h15 HATHA YOGA
Claire 079.951.48.82

10h30-11h30 PILATES
Claire 079.951.48.82

13H00-16H30 PROGRAMME
THÉRAPEUTIQUE ENFANTS *
Karen 078.226.74.44

17h00-18h20 VŌ-VIÊTNAM
Frédéric 078.612.77.58

18h30-19h30 PILATES
Chryslie 076.712.91.18

19h40-20h40 PILATES
Chryslie 076.712.91.18

VENDREDI

09h-10h00 LU JONG
Annick 078.662.83.58

10h15-11h15 MÉDITATION
SHINÉ *Annick* 078.662.83.58

12h30-13h30 QI GONG,
MÉDITATION & YOGA NIDRA
Philippe 079.637.60.25

17h00-18h30 VŌ-VIÊTNAM
Frédéric 078.612.77.58